Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 21.11.2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№2-2004	Бутерброд с джемом	45,00	7,59	93,00	1,80	0,20	21,00
	№340-2004	Омлет натуральный	200,00	43,99	264,00	17,50	20,50	2,40
	№698-2004	Йогурт питьевой в ассортименте	125,00	15,22	67,50	1,50	1,50	12,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	2,34	42,40	0,20	0,00	10,40
	Итого		630,00	73,64	586,80	23,40	22,40	72,70
Обед	№4-2013	Салат из капусты белокачанной с морковью	100,00	6,30	90,70	1,60	5,10	9,60
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	260,00	68,94	154,00	11,80	6,10	12,90
	№406-2013	Плов из птицы	250,00	88,44	371,00	18,90	18,10	33,20
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	5,78	98,40	0,70	0,00	23,90
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		890,00	175,42	872,90	36,40	30,10	114,60
Полдник								
		Сдоба выборская	50,00	20,70	244,00	2,30	9,10	38,30
	№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	16,80	90,00	0,40	0,00	22,00
	Итого		250,00	37,50	334,00	2,70	9,10	60,30