Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 19.11.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	14,41	133,80	2,30	7,40	14,50
	№362-2004	Пудинг творожный запеченнвй с молоком сгущенным	220,00	100,13	397,20	17,10	12,00	55,20
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	2,34	42,20	0,20	0,00	10,40
	Итого		460,00	116,88	573,20	19,60	19,40	80,10
Обед	№2-2021	Салат витаминный	100,00	12,28	77,00	1,20	5,10	6,50
	№34-2004	Свекольник с мясом ,со сметаной	270,00	34,57	138,00	5,70	6,30	14,50
	№304-2021	Рыбные палочки ,запеченные с маслом	105,00	47,13	200,00	12,50	12,90	8,40
	№520-2004	Пюре картофельное	180,00	22,54	176,00	3,90	5,90	26,70
	№518-2013	Сок вкусный" Груша"	200,00	16,84	90,00	0,40	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		935,00	139,32	839,80	27,10	31,00	113,10
Полдник	3493-2021	Сдоба выборская	50,00	20,70	366,00	9,10	11,30	57,00
	№493-2021	Чай с молоком сгущенным	200,00	13,96	63,10	1,20	1,50	11,20
	Итого		250,00		429,10	10,30	12,80	68,20