

Утверждаю:

*Григорьев*

27 ноября 2025 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 27 ноября 2025 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>96,47</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	22,88
Бутерброд с джемом	20/25	2,3	7,4	14,5	133,8	13,72
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,77
Яблоко	200	0,4	0,4	15,6	120	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>173,88</b>
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	13,42
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	39,21
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	99,25
Сок виноградный	230	0,5	0,0	34,0	138	16,62
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	2,69
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,69
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>270,35</b>

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Григорьев*

27 ноября 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 27 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>101,79</b>
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	27,23	
Бутерброд с джемом	20/25	2,3	7,4	14,5	133,8	13,82	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,64	
Яблоко	200	0,4	0,4	15,6	120	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>198,72</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	22,44	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	38,87	
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	120,17	
Сок виноградный	176	0,5	0,0	34,0	138	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	2,0	0,6	16,2	77,8	2,72	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>300,51</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*