

Утверждаю:

*Гусев*

25 ноября 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 25 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>111,07</b>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,83	
Бутерброд с сыром и маслом	50	6,1	7,8	7,9	126,2	23,33	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,81	
Яблоко	200	0,4	0,4	10,3	46	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>146,85</b>
Нарезка из свежих огурцов	60	0,6	0,1	1,5	9	13,42	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	33,08	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,62	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	20,30	
Сок виноградный	214	0,5	0,0	34,0	138	15,43	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>257,92</b>	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Араст*

Утверждаю:

*Григорьев*

25 ноября 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 25 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ. ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>126,16</b>
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	27,08	
Бутерброд с сыром и маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	33,33	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,65	
Яблоко	200	0,4	0,4	10,3	46	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>144,88</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	22,44	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,84	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,62	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	12,95	
Сок виноградный	176	0,5	0,0	34,0	138	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	37	2,0	0,6	16,2	77,8	2,59	
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,73	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>271,04</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*