

Утверждаю:

Григорьев

20 ноября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 20 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	115,65
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	79,23	
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,87	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	136,03
Салат витаминный	80	1,0	4,1	5,2	62	16,84	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	44,92	
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	31,61	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,78	
Сок виноградный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	251,68	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Гусев

20 ноября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 20 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	130,26
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	86,84	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	140,97
Салат витаминный	100	1,2	5,1	6,2	77	21,03	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	44,91	
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	31,41	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,62	
Сок виноградный	176	0,4	0,0	22,0	147	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,73	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,56	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	271,23	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Афанасов*