

Утверждаю:

Лиса

19 ноября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	78,71
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	15,12	
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	12,68	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,81	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	169,52
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	13,42	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	40,19	
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	72,18	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	20,10	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	248,23	

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Лиса*

Утверждаю:

Завхоз

19 ноября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	79,58
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	15,15	
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	12,68	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,65	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	189,56
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	22,44	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	40,19	
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	92,09	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	12,31	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,26	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,71	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,56	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	269,14	

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*