

Утверждаю:

Т.И.И.

18 ноября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 18 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	106,38
Запеканка из творога,с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	63,15	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,68	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	137,92
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	11,85	
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,93	
Бефстрогансв из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	60,94	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	27,25	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	244,30	

Завхоз: *Т.И.И.*

Повар: *А.С.С.*

Утверждаю:

Жуков

18 ноября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 18 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	117,68
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	73,61	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,68	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	141,72
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	14,55	
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,93	
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	60,78	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	29,62	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,71	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,56	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	259,40	

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*