

Утверждаю:

*Григорьев*

17 ноября 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 17 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>74,49</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,05	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>118,11</b>
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,26	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	35,08	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,56	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>192,60</b>	

Завхоз: *Долг*

Повар: *Афанасов*

Утверждаю:

*Григорьев*

17 ноября 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 17 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>78,85</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	27,41
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>121,87</b>
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,19
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	40,61
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,33
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	2,35
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,56
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>200,72</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье

Йогурт

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00
95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
65	3,6	3,9	22,7	136,0	39,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*