

Утверждаю:

Джес

14 ноября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	116,32
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	59,59	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,68	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,62	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	172,66
Салат картофельный с солеными огурцами	80	2,0	4,0	7,8	75	17,58	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	49,01	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,62	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	19,46	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	288,98	

Завхоз: *Джес*

Повар: *Арсел*

Утверждаю:

Григорьев

14 ноября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	117,24
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	57,28
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,47
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	174,01
Салат картофельный с солеными огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	19,55
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	49,01
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,62
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	19,31
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	2,35
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,56
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	291,25

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Алексеев*