

Утверждаю:

Завхоз

13 ноября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	96,34
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201		38,72
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0		12,57
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8		2,45
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	56		40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4		0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,40
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	154,61
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75		12,63
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154		39,85
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203		68,58
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204		20,11
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103		10,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4		1,07
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6		2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2		250,95

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

Лисов

13 ноября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	109,78
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	51,30	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,59	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	56	40,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	158,77
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	18,51	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	39,85	
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	73,94	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	13,09	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,65	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,56	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	288,55	

Завхоз: *Лисов*

Повар: *Лисов*