

Утверждаю:

Григорьев

11 ноября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	87,82
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	23,81
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,86
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	157,77
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	18,04
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,87
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	74,40
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	21,97
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	245,59

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Гусев
11 ноября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	98,57
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	28,59
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,09
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	161,47
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	22,44
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,86
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	80,97
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,48
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,65
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	260,04

Завхоз: Гусев

Повар: Гусев