

Утверждаю:

Лисов

7 ноября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	124,79
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	58,33	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,72	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,61	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	141,10
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	0,1	1,5	9	18,28	
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	34,04	
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	50,88	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,02	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	13,92	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	1,5	0,4	12,2	58,4	2,27	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,69	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	265,89	

Завхоз: *Лисов*

Повар: *Лисов*

Утверждаю:

Лисин

7 ноября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	126,67
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	57,87	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,61	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	162,45
Салат из огурцов с маслом	100	0,7	0,6	1,9	10	22,67	
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	34,02	
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	56,08	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	31,26	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	13,91	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	2,01	
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,50	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	289,12	

Завхоз: *Лисин*

Повар: *Лисин*