

Утверждаю:

Григорьев

6 ноября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 6 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	137,74
Запеканка «Царская» из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	73,65	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,96	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	168,40
Нарезка из свежих помидоров	80	0,6	0,1	1,5	9	16,88	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	38,22	
Гречка по-купечески	200	12,2	18,2	30,2	333	92,87	
Сок виноградный	214	0,4	0,0	22,0	90	15,43	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	306,14	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

6 ноября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	146,40
Запеканка «Царская» из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	81,60	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,67	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	163,69
Нарезка из свежих помидоров	100	0,7	0,1	1,9	11	18,67	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	39,31	
Гречка по-купечески	250	15,3	19,3	37,7	386	90,65	
Сок виноградный	176	0,4	0,0	22,0	90	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40	
Хлеб Украинский новый	14	0,7	0,1	9,4	40,5	0,95	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1578,5	310,09	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Афанасов*