

Утверждаю:

*Григорьев*

5 ноября 2025 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 5 ноября 2025 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>89,27</b>
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	25,86	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,86	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>128,56</b>
Нарезка из свежих огурцов	60	0,6	0,1	1,5	9	10,08	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	29,74	
Котлета рыбная натуральная запеченная ,с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	44,14	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	20,97	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>188,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>217,83</b>	

Завхоз:

*Григорьев*

Повар:

*Григорьев*

Утверждаю:

*Зиниц*

5 ноября 2025 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 5 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>100,60</b>
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	31,12	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,09	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>132,06</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,80	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	29,75	
Котлета рыбная натуральная запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	37,24	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	25,19	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49	
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	2,34	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>232,66</b>	

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Тис*

Повар: *Зиниц*