

Утверждаю:

Григорьев

24 ноября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	109,34
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	51,00
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,95
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	127,99
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,75	10,62
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	53,47
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	53,69
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,63
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	237,33

Дополнительное питание 1-4

Вафли 65 3,6 3,6 22,7 136,0 39,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли 50 3,6 3,6 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Сол*

Повар: *Алекс*

Утверждаю:

Завхоз

24 ноября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	96,45
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	38,95	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,95	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	112,26
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,9	8,47	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	53,47	
Глов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	40,11	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	208,71	

Завхоз:

Дин

Повар:

Араст