

Утверждаю:

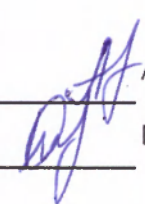
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.11.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,5	24,3	59,8	569	84,77
Суфле из творога с молоком сгущенным	200	1,7	3,9	7,3	71	51,00	
Бутерброд с маслом	50	14,3	12,4	44,7	348	10,85	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	5,60	
Йогурт питьевой (Черника 2,5%)	125	1,2	2,5	26,0	56	16,00	
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	125,76
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	20,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	55,00	
Картофель толченый,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,56	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
ИТОГО:						210,53	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.