

Утверждаю:

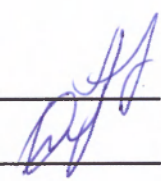
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 28.11.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,3	24,3	59,8	569	83,47
Суфле из творога с молоком сгущенным	250	2,3	7,4	14,5	134	52,30	
Бутерброд с маслом	50	16,5	14,1	49,7	392	10,85	
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	3,00	
Йогурт питьевой (черника 2,5%)	125	1,2	2,5	26,0	56	16,00	
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	129,89
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	22,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	56,80	
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	11,89	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
ИТОГО:						213,36	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.