

Утверждаю:

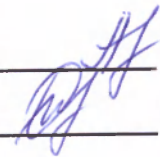
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 12 лет на 26.11.2025</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,9</b>	<b>15,6</b>	<b>80,4</b>	<b>544</b>	<b>51,20</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,97	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99	
Апельсин	200	0,4	0,4	12,0	56	43,20	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
<b>Обед</b>			<b>20,5</b>	<b>22,9</b>	<b>106,9</b>	<b>716</b>	<b>151,92</b>
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	14,00	
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32,00	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	203	44,30	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,30	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Сок	200	0,4	0,1	95,0	105	30,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>40</b>	<b>39</b>	<b>187</b>	<b>1260</b>	<b>203,12</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.