

Утверждаю:

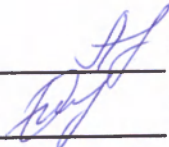
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.11.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	16,9	60,9	455	51,91
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	19,35	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,56	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	11,00	
Обед			26,8	19,6	106,7	823	174,18
Овощи свежие (огурцы)	60	0,3	0,7	22,0	56	26,00	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,04	
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30	
Сок "Вкусно"	200	0,0	0,0	12,0	56	30,00	
ИТОГО:		42	36	168	1278	226,09	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.