

Утверждаю:

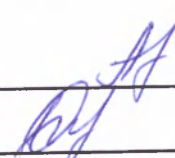
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 25.11.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,7	18,5	67,1	502	55,40
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	21,00	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	22,10	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	12,30	
Обед			26,8	21,1	106,7	823	179,24
Овощи свежие (огурцы)	100	0,3	0,7	22,0	56	26,90	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	13,60	
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	2,60	
Сок "Вкусно"	200	0,0	0,0	12,0	56	30,00	
ИТОГО:		44	40	174	1325	234,64	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.