

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.11.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>9,4</b>	<b>86,0</b>	<b>470</b>	<b>117,59</b>
Печенье "К кофе"	50	3,5	6,9	15	136	20,70	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	25,30	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Апельсин	268	1,2	0,5	45,0	106	57,89	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>31,1</b>	<b>111,1</b>	<b>839</b>	<b>148,16</b>
Винегрет овощной	80	1,9	5,1	7,1	82	22,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	65,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	11,81	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	9,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,08	
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1309</b>	<b>265,75</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.