

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 21.11.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	119,37
Печенье "К кофе"	50	3,5	6,9	15	136	20,70	
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	26,00	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Апельсин	268	1,2	0,5	45,0	106	57,89	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	152,85
Винегрет овощной	100	2,4	6,7	8,7	105	23,80	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	66,80	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12,56	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08	
ИТОГО:		39	41	197	1309	272,22	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.