

Утверждаю:

Заведующий отделением

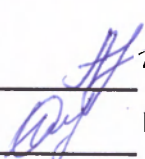


С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 20.11.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,4	20,9	82,0	602	99,47
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	11,10	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368	73,12	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,19	
Йогурт питьевой (Персик 2,5%)	125	1,8	1,5	4,5	39	13,06	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	159,67
Салат витаминный	100	1,9	5,1	5,8	77	11,30	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	33,00	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	43,60	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,98	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	17,63	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной" Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Рогалик с начинкой	80	2,6	3,6	56,0	180	30,00	
ИТОГО:		46	49	213	1475	259,14	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.