

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я. Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.11.2025г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,8</b>	<b>12,9</b>	<b>74,7</b>	<b>451</b>	<b>63,23</b>
Сдоба "Выборгская"	50	2,5	5,9	25,0	156	20,70	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	35,10	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04	
<b>Обед</b>			<b>31,1</b>	<b>46,8</b>	<b>174,6</b>	<b>1246</b>	<b>180,48</b>
Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,1	1,3	8	26,30	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,00	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	64,60	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	13,72	
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	43,5	2,0	0,6	16,2	77,8	3,18	
Хлеб ржаной "Украинский"	43,5	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31	
Сок "Вкусно"	200	1,2	5,6	46,0	159	30,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>243,71</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.