

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 19.11.2025г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,8	12,9	74,7	451	63,23
Сдоба "Выборгская"	50	2,5	5,9	25,0	156	20,70	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	35,10	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	181,05
Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0,1	1,9	11	26,80	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,00	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	66,32	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,00	
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37	2,0	0,6	16,2	77,8	2,71	
Хлеб ржаной "Украинский"	24,4	1,4	0,2	18,8	81,0	1,85	
Сок "Вкусно"	200	1,2	0,0	46,0	159	30,00	
ИТОГО:						244,28	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.