

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,6</b>	<b>13,6</b>	<b>74,4</b>	<b>479</b>	<b>49,04</b>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,00	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	32,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,40	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>28,1</b>	<b>93,8</b>	<b>743</b>	<b>194,82</b>
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	58,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	16,00	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Йогурт "Алпенленд"	95	1,2	2,5	21,0	105	45,00	
Сок "Вкусно"	200	0,0	0,0	22,0	90	30,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>243,86</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

Гагарина О.Ф.