

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 11.11.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,5	16,0	81,2	538	50,14
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	13,10	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	32,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,40	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	200,32
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	59,20	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	18,20	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	11,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,16	
Йогурт "Алпенленд"	95	1,2	2,5	21,0	105	45,00	
Сок "Вкусно"	200	0,0	0,0	22,0	90	30,00	
ИТОГО:						250,46	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.