

Утверждаю:

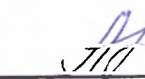
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.11.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	66,90
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,00	
Сдоба "Выборгская"	50	1,9	2,1	46,1	211	20,70	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,77	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,43	
Обед			27,4	25,9	151,2	868	194,74
Огурцы соленые	100	3,7	5,3	8,1	95	26,97	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	42,50	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	74,14	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	18,1	74	17,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,74	
Сок	200	0,2	0,0	45,0	102	30,00	
ИТОГО:							261,64

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.11.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	66,90
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,00	
Сдоба "Выборгская"	50	1,9	2,1	46,1	211	20,70	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,77	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,43	
Обед			27,4	25,9	151,2	868	194,74
Огурцы соленые	100	3,7	5,3	8,1	95	26,97	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	42,50	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	74,14	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	18,1	74	17,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,74	
Сок	200	0,2	0,0	45,0	102	30,00	
ИТОГО:							261,64

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.