


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.11.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			8,6	13,6	45,6	339	75,35
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	4,9	4,1	21,2	141	53,60	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	12,00	
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Обед			22,8	27,4	93,7	718	181,54
Огурцы свежие	60	1,0	5,0	4,4	67	20,60	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	78,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,2	6,1	18,9	147	17,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
Сок	200	0,0	0,0	17,6	77	30,00	
ИТОГО:		31	41	139	1057	256,89	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.