

Утверждаю:

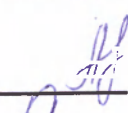
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 01.12.2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	17,3	80,1	539	57,44
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	26,30
Сдоба "Выборгская"	50	3,5	4,2	20,0	132	20,70
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		25,9	24,6	142,5	774	147,48
Икра кабачковая	80	0,6	0,1	1,5	9	17,28
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	52,03
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Сок "Вкусно"	200	1,2	0,0	56,0	109	30,00
ИТОГО:		42	42	223	1313	204,92

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.