Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Вараксина

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: с 11 и старше

День 12.11.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№2-2004	Бутерброд с джемом	45	7,88	93	1,8	0,2	21
	№342-204	Омлет с сыром с маслом	210	35,33	350	19,2	29,3	2,2
	№685-2004	Чай с сахаром	200	10,20	93	0,2	0,2	10,4
	№698-2004	Йогурт питевой в ассортименте"Клубничный"	129	15,22	67,5	1,5	1,5	12
		Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,46	38,9	1	0,3	8,1
		Хлеб ржаной"Украинский"	40	3,04	81	1,4	0,2	18,8
	Итого		599	73,13	723,4	25,1	31,7	72,5
Обед	№30-2021	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	12,87	94	1,5	5,2	10,2
	№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	35,33	154	6,3	6,8	16,8
	№451-2004	Биточки из мяса	100	50,06	226	12,4	12,6	15,8
	№204-2021	Каша гречневая вязкая с морковью и чесноком	180	16,45	214,9	5,9	6,5	33,2
		Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,92	77,8	2	0,6	16,2
		Хлеб ржаной"Украинский"	40	3,04	81	1,4	0,2	18,8
	№512-2013	Компот из изюма	200	7,77	103	0,3	0	25,5
	Итого		925	128,44	950,7	29,8	31,9	136,5
Полдник								
	№535-2021	печенье	34	19,20	198	3,5	3,9	37,2
	Итого		34	19,20	198	3,5	3,9	37,2