Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 10.11.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№3-2004	Бутерброд с сыром	45	22,00	122	6	4	15
	№311-200	Каша рисовая жидкая	200	27,60	216	6	9	27
	№685-200	Чай с сахаром	200	1,71	42	0	0	10
	№458-200	Фрукты в ассортименте	150	30,90	38	0	0	9
		Хлеб ржаной	20	1,52	41	1	0	9
		Хлеб пшеничный	20	1,46	1	0	8	39
	Итого		635	85,19	460	13	21	109
Обед	№148-202	Овощи свежие	80	20,10	9	1	0	9
	№132-200	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	270	30,31	131	5	6	13
	№454-200	Котлета по-хлыновски	90	30,52	213	12	13	11
	№516-200	Макаронные изделия отварные	150	7,93	175	3	3	34
	№369-200	Компот из сухофруктов	200	5,78	98	1	0	24
		Хлеб пшеничный	20	1,46	39	1	0	8
		Хлеб ржаной	20	1,56	41	1	0	9
	Итого		830	97,66	706	24	22	126
Полдник	№458-200	Фрукты в ассортименте	150	18,60	66	0	0	16
	Итого				66	0	0	16