Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 10.11.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№3-2004	Бутерброд с сыром	50,00	28,23	130,00	7,10	4,70	14,90
	№311-2004	Каша рисовая жидкая	250,00	35,73	267,00	8,50	10,90	33,80
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	2,34	42,40	0,20	0,00	10,40
		Хлеб пшеничный	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	№458-2006	Фрукты в ассортименте	150,00	30,90	37,90	0,20	0,30	8,60
		Хлеб ржаной	20,00	1,56	40,50	0,70	0,10	9,40
	Итого		690,00	100,22	556,70	17,70	16,00	85,20
Обед	№148-2021	Овощи свежиес зеленью	100,00	32,12	11,00	0,70	0,10	1,90
	№132-2004	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	270,00	18,96	131,00	5,40	6,50	12,70
	№454-2004	Котлета по хлыновски	100,00	53,93	237,70	14,10	14,50	12,70
	№516-2004	Макаронные изделия отварные	180,00	9,36	210,20	3,80	3,40	41,10
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	5,84	98,40	0,70	0,00	23,90
		Хлеб пшеничный	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
		Хлеб ржаной	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		930,00	126,17	715,40	28,10	25,30	127,30
Полдник	№458-2006	Фрукты в ассортименте	150,00	30,10	66,00	0,20	0,20	15,80
	Итого		150,00	30,10	66,00	0,20	0,20	15,80