

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 24.11.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,1	23,7	110,3	663	62,44
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	36,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,97
Йогурт питьевой (персик) 2,5%	100	1,2	2,5	45,0	125	13,50
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		29,8	32,5	138,9	997	155,62
Салат из свежих помидор	100	1,3	4,1	7,7	73	26,00
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	5,6	15,2	148	20,70
ИТОГО:		53	56	249	1660	218,06

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.