

Утверждаю:

Заведующий отделением



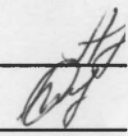
С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.11.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,6	18,5	100,3	560	59,01
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01	
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33,71	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,63	
Йогурт питьевой (персик) 2,5%	100	1,2	2,5	45,0	125	13,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			26,4	29,2	123,2	892	150,54
Салат из капусты белокочанной	80	1,3	4,1	7,7	73	24,20	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,61	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	5,6	15,2	148	20,70	
ИТОГО:		45	48	224	1452	209,55	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.