



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
8 октября 2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	50	1,4	2,5	17	96	25
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	24,84
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
					458	
обед						
Салат картофельный с огурцами	80	2	4	7,8	75	10,18
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	54,70
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	37,37
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	11,53
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
					800	
Итого					1258	214,22

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А.Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова