



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

8 октября 2025 г.

Меню

с 12:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	50	1,4	2,5	17	96	25
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	29,71
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						65,22
					458	
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10	9,8	139	19,14
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	54,70
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,37
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	18,99
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
						157,32
					953	
итого					1410	226,54

Мед. Работник

Л.А.Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Т.И.Шелепова

Т.И.Шелепова