



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

7 октября

2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Горошек консервированный	80	0,6	0,1	1,5	9	24,14
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	69,88
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,70
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,71
Фрукты в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>142</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	38,34
Хлеб витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,40
						<i>148,17</i>
					510	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	2	4	7,8	75	11,55
Суп сырный с мясом	250/15	9,9	6,9	12,2	151	61,51
Рыба запеченная с маслом	105	9,1	7,5	3,4	117,5	36,68
Пюре картофельное	150	3,7	3,6	29,7	166	20,30
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,6	83,2	5,83
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
						<i>159,42</i>
					800	
ИТОГО					1310	287,59

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова