



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

7 октября

2025 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Горошек консервированный	100	0,7	0,1	1,9	11	27,72
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	66,88
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,08
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,26
Фрукты в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>142</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	28,34
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
					547	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	2,5	10	9,8	139	15,39
Суп сырный с мясом	250/15	9,9	6,9	12,2	151	61,57
Рыба запеченная с маслом	100	9,1	7,5	3,4	117,5	40,65
Пюре картофельное	180	4,4	4,3	35	196,6	15,34
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,6	83,2	5,83
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	4,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
					953	
итого					1500	308,80

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова