



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

3 октября

2025 г

Меню

с 1-го сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	
Кондитерское изделие	65	3,5	4,2	20	132	38
					683	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	14,38
Суп домашний с мясом со сметаной	270	6,9	5,7	14,2	136	45,48
Бедро куриное запеченное		15,5	15,1	0,7	200,7	58,61
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	27,90
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	17,08
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
Итого молочное	95	1,5	1,5	4,5	37,5	40
					905	
Итого					1588	245,63

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова