



С.А.Быков

Утверждаю:

И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

22 октября

2025 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	<i>18,57</i>
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	<i>10,50</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,40</i>
Йогурт	95	1,4	2,5	17	96	<i>40,87</i>
					503	
обед						
Икра кабачковая промышленного пр-ва	80	1,8	3,2	5,1	56	<i>16,40</i>
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	<i>44,52</i>
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	<i>69,42</i>
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	<i>12,57</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,10</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>1,05</i>
Фрукт <i>Яблоки</i>	<i>267</i>	2	0,8	7,5	45	<i>93,45</i>
						<i>259,51</i>
					943	
Итого					1446	<i>310,38</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова