



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

22 октября 2025 г

Меню

с 12 ссб

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	22,58
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	11,33
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Йогурт	95	1,4	2,5	17	96	40,33
					572	
обед						
Икра кабачковая промышленного пр-ва	100	2,2	4,7	7,4	81	20,40
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	44,52
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	28,30
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,57
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
Фрукт	267	2	0,8	7,5	45	93,43
						253,44
					923	
ИТОГО					1495	328,77

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова