



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
21 октября 2025 г

Меню

с 7 лет по 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гликоид	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,87
Суфле из творога с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	74,86
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,45
Кондитерское изделие	50	1,5	1,5	4,5	37,5	26
					517	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	17,17
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	32,99
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	51,78
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	22,94
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,74
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,58	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
Итого					1380	296,88

Мед. Работник

Повар-бригадир

Д.А.Деревенко Л.А.Деревенко

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова