



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
21 октября 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	91,53
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	3,29
Кондитерское изделие	50	1,5	1,5	4,5	37,5	2,6
						135,85
					624	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,15
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	32,99
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	51,78
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	27,50
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	78,74
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	81	2,80
Хлеб ржаной	20	2	0,6	16,2	77,8	7,40
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	4,0
						196,76
Итого					1565	330,61

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова