



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков
Октябрь 2025 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	18,86
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	23,36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,96
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	26
						83,58
					577	
обед						
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	10,91
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	34,78
Люля-кебаб из птицы, с маслом	95	11,3	13,5	1,1	171,1	64,09
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	11,55
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
<i>яблоко</i>	<i>140</i>	<i>2,3</i>	<i>0,8</i>	<i>10,5</i>	<i>58,4</i>	<i>37,80</i>
						169,45
					815	
Итого					1392	255,03

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А.Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова