



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
20 октября 2025 г.

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	24,09
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	23,36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,96
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	26
						50,21
					624	
обед						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	13,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	34,78
Люля-кебаб из птицы, с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	73,51
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	13,56
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
едюмо	140	2,3	0,8	10,5	58,4	37,80
						487,36
					912	
Итого					1536	277,57

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова