



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
2 октября 2025 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	18,85
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	26,18
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,64
Фрукт <i>яблоко</i>	143	0,2	0,3	8,6	37,9	28,61
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						86,68
					476	
обед						
Икра из кабачков	80	0,6	0,1	1,5	9	16,40
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	34,13
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	52,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,70
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,10
Хлеб ржаной	15	0,7	0,1	9,4	41,3	1,05
						123,13
					726	
Итого					1202	209,81

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова