



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

17 октября

2025 г

Меню

с 7 сентября по 17 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	23,59
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	33,33
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,98
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						60,30
					661	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	9,47
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	42,46
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	36,62
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	17,08
Фрукт <i>яблоко</i>	130	0,4	0,4	10,3	46	35,10
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
						154,18
					797	
Итого					1457	256,48

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова