



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков
17 октября 2025 г.

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,52	33,5	268	28,25
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	33,33
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,82
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	4,40
						67,80
					741	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,33
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	42,46
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31	355	104,50
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	17,08
Фрукт <i>яблоко</i>	130	0,4	0,4	10,3	46	36,40
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	4,40
						219,37
					867	
Итого					1608	287,17

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова