



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
16 октября 2025 г.

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	90	12,1	13,4	24,4	267,8	37,13
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	29,71
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,65
						46,49
					628	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,33
Суп картофельный с клецками с мясом	265	5,5	6,5	12,8	132	35,65
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,37
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50	264,3	14,06
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	17,08
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	2,1	0,3	28,2	121,5	1,40
Фрукт	185	2,3	0,8	10,5	58,4	36,45
						124,74
					921	
Итого					1549	251,23

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
шеф

Л.А.Деревенко

Т.И. Шелепова